

**NOME:** Sara Correia

**MESTRADO EM:** Política Social

**ORIENTADOR:** Professora Doutora Ana Fernandes

**DATA:** 30/09/2013

**TÍTULO DA TESE:** Beleza Não Tem Idade: projecto de intervenção realizado no estágio no Centro de Desenvolvimento Comunitário do Bairro dos Lóios

### **RESUMO**

O Relatório de Estágio apresentado pretende espelhar o trabalho desenvolvido num estágio curricular realizado no CDC Bº dos Lóios-SCML.

No âmbito deste estágio foi desenvolvido um projeto de intervenção social em contexto comunitário, Projeto *Beleza Não Tem Idade*, que procurou demonstrar os benefícios das práticas intergeracionais no processo de envelhecimento da pessoa idosa, nomeadamente na promoção de auto-estima.

Neste relatório são abordadas questões teóricas que enquadram e fundamentam todo o trabalho realizado ao longo do estágio, como a questão das políticas sociais direccionadas para as pessoas idosas, as políticas de intervenção para jovens e idosos a nível da sociedade portuguesa e a intervenção social a nível comunitário. Ainda são descritas todas as ações desenvolvidas, bem como o impacto das mesmas junto dos seus intervenientes. Estas baseiam-se nos moldes da metodologia de intervenção comunitária e assentam em princípios de igualdade de capacitação, participação e solidariedade intergeracional.

O relatório apresentado procura demonstrar a relevância dos conteúdos programáticos adquiridos ao longo da frequência no Mestrado em Política Social e que tornaram possível a concretização de um projecto de resposta social.

Este trabalho pretende evidenciar as repercussões positivas do contacto intergeracional no crescimento e desenvolvimento do ser humano, funcionando como solução para algumas problemáticas características da actual sociedade.

### **Palavras Chave:**

Relações Intergeracionais; Desenvolvimento Comunitário; Qualidade de Vida;  
Envelhecimento Ativo; Auto-estima na 3ª Idade; Política de Intervenção Social